

CHI SIAMO

La **Elite Sport Italia Lab.** ha come obiettivo principale la fornitura di servizi nell'ambito dell'attività sportiva e del benessere atti a migliorare le condizioni dell'individuo e le sue prestazioni.

La ns. azienda, si avvale di elevate risorse tecnico-strumentali e di personale altamente specializzato che le consente di ottenere risultati superiori alla media delle dirette concorrenti, con quotazioni competitive ed opera su tutto il territorio nazionale.

La caratteristica principale che ci contraddistingue è sicuramente l'affidabilità e la correttezza nello svolgere la nostra attività.

Alla competenza professionale si aggiunge un'adeguata conoscenza ed esperienza. Il risultato è un'equipe di professionisti che interviene con serietà e professionalità garantendo affidabilità per tutti i suoi prodotti e tutti i suoi servizi.

I NOSTRI OBIETTIVI

L'obiettivo principale è la soddisfazione del cliente e la creazione fin dall'inizio, di un rapporto chiaro e sereno.

Al centro del nostro impegno è il cliente che deve:

- Disporre di una valida consulenza tecnica per la soluzione più idonea a ogni esigenza.
- Essere sempre informato di come si svilupperà il lavoro dalla progettazione all'applicazione.

SERVIZI OFFERTI

ESI Lab è in grado di offrire al cliente una vasta gamma di servizi con la massima cura, tecnologia e alta qualità.
Ecco alcuni dei servizi offerti:

SERVIZI SPECIALISTICI

Servizio di nutrizione per lo sport

Fornisce una completa consulenza nutrizionale agli sportivi di qualunque disciplina, a partire dalla valutazione dello stato nutrizionale e dall'ottimizzazione della composizione corporea in funzione dello specifico sport. Viene fornito un programma dietetico personalizzato sulla base delle attività sportive (sia di allenamento sia agonistiche), lavorative, di studio e delle consuetudini alimentari dei singoli atleti. Inoltre, nei casi in cui questo sia utile, vengono fornite indicazioni per la corretta supplementazione della dieta con alimenti speciali per lo sport e/o integratori dietetici.

Visita medico sportiva preliminare o specialistica per specifiche problematiche

La visita medico sportiva preliminare viene effettuata, prima dell'effettuazione di un test da sforzo, a coloro che non sono in possesso di idoneità alla pratica agonistica al fine di valutare le condizioni di salute e l'assenza di controindicazioni.

La visita specialistica, secondo le necessità individuali, è indirizzata all'approfondimento generale degli aspetti medici correlati alla pratica sportiva agonistica o salutistica, oppure a problematiche specifiche riferite dal soggetto (es. affaticamento cronico, dolori muscolari, dolori osteo-articolari, difficoltà di recupero ecc.); secondo i casi può essere effettuata dal medico sportivo o dal sanitario specialistico.

Visita specialistica fisioterapica

- Test muscolari al fine di valutare la forza del muscolo,
- valutazione posturale secondo la Metodica di Mezieres,
- trattamento della sindrome miofasciale dolorosa

ed altri trattamenti da parte del fisioterapista, consentiranno l'individuazione e quindi la risoluzione di sofferenze muscolo-tendinee di natura patologica, post-traumatica o conseguenti a sovraccarico funzionale nonché ad anomalie nell'esecuzione del gesto tecnico.

Consulenza medico sportiva di squadra

E' volta alla considerazione degli aspetti medico sportivi che possono riguardare una squadra nel suo insieme: dalla valutazione degli esami ematici del gruppo al monitoraggio dei carichi di lavoro, il tutto finalizzato alla prevenzione degli infortuni ed al mantenimento di una performance di livello.

VALUTAZIONE FUNZIONALE

Esame indice di massa grassa (plicometria)

Determinazione dell'indice percentuale del grasso corporeo e di altri parametri antropometrici, al fine di definire il peso ottimale, in funzione dello sport praticato o semplicemente per un corretto stile di vita. Attraverso il metodo della plicometria (misurazione dello spessore del grasso sottocutaneo) viene calcolato il rapporto fra massa magra e massa grassa, dato essenziale nel monitoraggio di soggetti sottoposti a particolari regimi dietetici o programmi di esercizio fisico.

Si effettua comunque in abbinamento ad un test di valutazione funzionale.

Test di valutazione funzionale

- Test per definire le condizioni di forma dell'atleta dal punto di vista aerobico
- High-intensity intermittent test (HIT)
- Test di forza esplosiva degli arti inferiori
- Test di asimmetria di spinta nel salto
- Test di funzionalità neuromuscolare durante i cambi di direzione
- Test V02max e soglia ventilatoria
- Test di soglia anaerobica lattacida
- Test di forza massima isometrica arti inferiori
- Test di sprint per la corsa

PROGRAMMAZIONE ALLENAMENTO

Consulenza metodologica sull'allenamento

Rivolta a squadre, gruppi o singoli atleti, è incentrata sulla pianificazione, verifica e perfezionamento dei carichi di lavoro per l'ottimizzazione della prestazione e la prevenzione del sovrallenamento. Quest'ultimo aspetto è fondamentale nel processo di allenamento, nel quale Mapei Sport ha sviluppato una rilevante attività di ricerca e maturato importanti esperienze sul campo con atleti di elevato livello agonistico.

Match Analysis

Utilizzo software freeware per l'analisi della partita

ASSISTENZA DI UNO PSICOLOGO DELLO SPORT

Gli Psicologi dello Sport possono fornire un utilissimo supporto agli atleti professionisti e ai dilettanti per il superamento di problemi inerenti l'attività sportiva, per migliorare le prestazioni e raggiungere gli obiettivi.

La Psicologia dello sport è la disciplina che studia gli aspetti psicologici, sociali, pedagogici e psicofisiologici dello sport.

Lo Psicologo dello sport, laureato psicologia, è un esperto di tematiche psicologiche e psicopedagogiche nei confronti di tutti i principali soggetti coinvolti in un'attività sportiva.

Mentre allenatori si concentrano tipicamente sul versante fisico, gli Psicologi dello sport si concentrano sul versante mentale degli atleti.

ASSISTENZA DI UNO SPORT MENTAL COACH

Uno sport mental coach per società sportive può favorire l'**armonizzazione dei vari co-protagonisti** che operano all'interno dell'organizzazione: atleti, staff, tecnici, dirigenti, presidenza, genitori; ciò può essere messo in pratica creando un **team** efficaci e **di successo** e pianificando degli **interventi formativi** inerenti a specifiche tematiche: *comunicazione, gestione dell'ansia, gestione dello spogliatoio, recupero dell'atleta infortunato, analisi delle competenze di ruolo e degli stili di leadership di ciascun tecnico.*

I NOSTRI SERVIZI PER LE SOCIETA' SPORTIVE

La E.S.I. Lab. offre i seguenti PACCHETTI di SERVIZI:

SILVER PACK:

Nutrizionista

Educatore Posturale

Fisioterapista

Preparatore Atletico

Ortopedico

Informativo

La nostra equipe effettuerà presso la Vostra struttura un check up dei Vostri atleti effettuando:

- valutazione composizione corporea
- valutazione motoria ed attitudinale

- valutazione muscolare
- valutazione funzionale

I dati ottenuti verranno rilasciati alla società con indicazioni di metodologie ed altro rilevatosi opportuno.

GOLD PACK:

Nutrizionista

Educatore Posturale

Fisioterapista

Preparatore Atletico

Ortopedico

Informatico

sociologo / psicologo dello Sport

La nostra equipe effettuerà presso la Vostra struttura un check up dei Vostri atleti effettuando

- valutazione composizione corporea
- valutazione motoria ed attitudinale
- valutazione muscolare
- valutazione funzionale

Inoltre con lo Psicologo dello Sport forniremo alla Vostra struttura delle linee guida rivolte principalmente alla Scuola Calcio atte a permetterne una crescita riconosciuta dalla Federazione Italiana (si potrà ad esempio pianificare un protocollo per il conseguimento del titolo di **SCUOLA CALCIO di ELITE**)

Questa offerta di servizi include **TRE CHECK UP** articolati nella durata della stagione sportiva in corso. Questo permetterà di avere un riscontro del lavoro effettuato dal Vostro personale e una programmazione annuale secondo i Vostri obiettivi.

PLATINUM PACK:

Nutrizionista

Educatore Posturale

Fisioterapista

Preparatore Atletico

Ortopedico

Informatico

Sociologo / psicologo dello Sport

La nostra equipe effettuerà presso la Vostra struttura un check up dei Vostri atleti effettuando:

- valutazione composizione corporea
- valutazione motoria ed attitudinale
- valutazione muscolare
- valutazione funzionale
- consulenza informatica / supporto Segreteria Amministrativa

questo pacchetto include inoltre:

- consulenza dello Psicologo dello Sport: saranno fornite alla Vostra struttura delle linee guida rivolte principalmente alla Scuola Calcio atte a permetterne una crescita riconosciuta dalla Federazione Italiana (si potrà ad esempio pianificare un protocollo per il conseguimento del titolo di **SCUOLA CALCIO di ELITE**)

- Il nostro informatico assisterà la Vostra Segreteria nelle operazioni di dematerializzazione attraverso degli incontri di formazione del Vostro personale

Questa offerta di servizi include:

- **TRE CHECK UP** articolati nella durata della stagione sportiva in corso. Questo permetterà di avere un riscontro del lavoro effettuato dal Vostro personale e una programmazione annuale secondo i Vostri obiettivi.

- la possibilità di poter usufruire dell'assistenza di un nostro consulente per tutta la stagione; ad esempio un fisioterapista per garantire ai Vostri tesserati un supporto medico sanitario per tutta la stagione sportiva.
- la formazione del Vostro personale all'uso del defibrillatore

PACCHETTI PERSONALIZZABILI.

In base al vostro obiettivo la E.S.I. Lab. vi guiderà nella costituzione di un pacchetto personalizzato fruendo del servizio dei consulenti pertinenti.

